

Lietuvos, Norvegijos, Švedijos veteranų mačas

Biuletenis Nr. 1

2023 gegužės 20-21 d.

Organizatoriai

Paliesiaus dvaras ir klinika.

Klubas - OK Oriens.

Varžybų direktorius – Domantas Balčiūnas.

Sekretorius – Gvidas Rūkas

Varžybų data ir vieta

2023 m. gegužės 20-21 dienomis.

Čiulėnų miškas, Švenčionių rajonas. [Centras](#)

Aukštojo miškas, Ignalinos rajonas. [Centras](#)

Programa

Gegužės 20 d.

12:00 – Startas vidutinėje trasoje (Aukštojo miškas).

16:00 – „Homage á Brahms“ koncertas Paliesiaus dvare.

17:30 – Kardio programos pristatymas.

18:30 – Vakarienė Paliesiaus restorane

Gegužės 21 d.

8:00 - 10:00 – Pusryčiai Paliesiaus Dvare

12:00 – Startas ilgoje trasoje (Čiulėnų miškas).

15:00 – Apdovanojimai.

Registracija

Registracija galima iki 2023-05-14.

Registracija: <https://dbsportas.lt/lt/varz/2023040>

Dalyvių grupės – Vyrai ir moterys: 45,50,55,60,65,70,75,80,85.

Starto mokestis – už abi dienas 20€, 13€ už vieną dieną.

Apmokėti galima grynaisiais pinigais starto vietoje arba iš anksto banko pavedimu.

Banko sąskaita:

Orientavimosi sporto klubas „Oriens“

Kodas 193126147

Klaipėdos g. 112-44, Panevėžys

A.s Nr. LT427300010002382105, AB „Swedbank“

Mokėjimo paskirtyje nurodykite varžybas ir klubą, už kurį mokate.

Žemėlapis



Aukštojas



Čiulėnai

Aukštojo miške figūruoja viena didelė griova su įvairaus dydžio ir tipo pelkutėmis. Šlaitai iki 45m aukščio. Vyrauja gero ir vidutinio bėgamumo miškas.

Čiulėnų miške figūruoja aiškūs kalnai ir šlaitai tarp kurių įsispraudusios pelutės ir atviros laukymės. Vyrauja gero ir vidutinio bėgamumo miškas.

Žemėlapių autorius – Egidijus Kukėnas.

Mastelis 1:10000, H-2.5m.

Žemėlapis sudarytas 2022 metais, inspektuotas 2023.

Kita informacija

Taškų sistema: Bus patvirtinta sekančiame biuletenyje.

Rezultatai ir prizai - Galutiniai šalių rezultatai bus apskaičiuojami susumavus visų dalyvių turimus taškus. Prizai bus įteikiami prizinėmis vietomis bei nugalėjusiai šaliai.

Kita informacija. Pramogos, apgyvendinimas ir vakarienė

Kviečiame dalyvius praleisti šeštadienio vakarą Paliesiaus dvare. Programa prasideda su “Hommage á Brahms” koncertu, kuris vyks garsių atlikėjų numylėtoje, labai gera akustika garsėjančioje Paliesiaus dvaro salės scenoje.

Vėliau kviečiame visus dalyvius pasiklausyti ergoterapeuto David Engstedt kardio programos pristatyme. **Dalyvavimas nemokamas.**

“Cardiac health is an important factor for all master athletes regardless of general health or ambition. Paliesius clinic cardio test program aims to give you a clear view of your cardiac health and recommendations for ongoing orienteering throughout all age categories. Paliesius clinic welcomes you for an informative meeting and open questions.” – David Engstedt

Atstatyti jėgas, kviečiame pavakarieniauti Paliesiaus restorane.

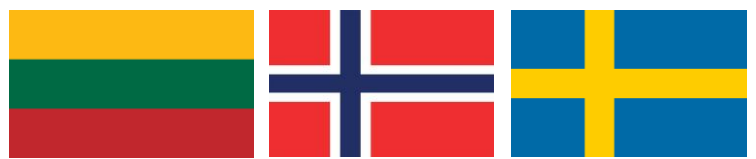
Siūlome keltą galimų paketų:

- Bilietas į “Hommage á Brahms” koncertą – 15€.
- Bilietas į koncertą ir vakarienė – 55€.
- Pasirinkus nakvynę su pusryčiais Paliesiaus Dvare, dovanosime jums ekskursiją po dvarą su gidu (trukmė 30 min.), pasiūlysimė bilietus į koncertą ir vakarienę restorane. Paketo kaina – 135€.

Rezervaciją galite atlikti:

Elektroniniu paštu – info@paliesiausdvaras.lt

Telefonu +370 60370797



Daugiau informacijos apie:

Paliesiaus dvarą [čia](#).

Paliesiaus kliniką [čia](#).

“Homage á Brahms” koncertą [čia](#).

Apgyvendinimą [čia](#).

Kontaktai

Varžybų direktorius – Domantas Balčiūnas

balciunas.xen@gmail.com

+370 60370797