

Litauisk, Norsk, Svensk veterantävling

Bulletin nr 1

20-21 Maj, 2023

Organisatör

Paliesius herrgård.

Paliesius kliniken.

Orienteringsklubben „Oriens“.

Tävlingsledare – Domantas Balčiūnas.

Tävlings datum

20:de och 21:a maj, 2023.

Program

20 maj

12:00 – Medeldistansstart. [Plats](#)

16:00 – "Hommage á Brahms" konsert på Paliesius herrgård.

17:30 – Presentation av Paliesius kliniken program för hjärt- och hälsotester riktat mot veteranorienterare.

18:30 – Middag på Paliesius herrgårdsrestaurang.

21 maj

8:00 – 10:00 – Frukost på Paliesius herrgård.

12:00 – Långdistansstart. [Plats](#)

15:00 – Prisutdelning.

Registrering

Onlineanmälan kan göras via <https://dbsportas.lt/lt/varz/2023040>.

Sista anmälningsdag är **14 maj 2023**.

Betalning kan ske i förskott via banköverföring eller kontant betalning första tävlingsdagen.

Bank "Swedbank"

Beneficiary's name: Orientavimosi sporto klubas „Oriens“.

Account number: LT42 7300 0100 0238 2105

Swift code: HABALT22

Terräng



Område Aukštojas



Område Čiulėnai

I skogen Aukštojas (medeldistans) finns en distinkt ravin som dominerar i en del av kartan med några kärr utspridda runt kartan. Avståndet mellan den lägsta och den högsta punkten på kartan är 55m. Löpbarheten varierar från mycket bra till dålig.

I skogen Čiulėnai (lång distans) kan du förvänta dig att se olika typer av kullar utspridda runt träsk och sjöar. Avståndet mellan den lägsta och den högsta punkten på kartan är 40m. Löpbarheten varierar från mycket bra till dålig.

Kartläggare – Egidijus Kukenys.

Kartskala 1:10000, MV55+ 1:7500, Ekvidistans 2,5m.

Kartlagd 2022, besiktigad 2023.

Övrig information

Tävlingsklasser – Herrar och kvinnor: 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85

Tävlingsavgift – Båda dagarna 20 € (13 € en dag).

Poängsystem – Bekräftas i nästa bulletin.

Resultat – Slutresultat kommer att beräknas genom att summera alla tävlandes poäng efter deras representerande land.

Priser – Topp 3 platser i varje grupp och det vinnande landet kommer att få ett pris.

Aktiviteter, boende och middag

Arrangörerna inbjuder deltagarna att tillbringa lördagskvällen i Paliesius herrgård. Kvällens program inleds med "Hommage á Brahms"-konsert på en scen, där den är välkänd för sin perfekta akustik.

Därefter kommer David Engstedt att presentera Paliesius klinikers program för hjärt och hälsotester riktat mot veteran orienterare. **Denna presentation är gratis och alla är välkomna.**

"Hjärthälsa är en viktig faktor för alla veteranorienterare oavsett ambition. Paliesius klinikers program syftar till att ge dig en tydlig bild av din hjärthälsa och rekommendationer för träning och orientering i alla åldrar. Paliesiuskliniken välkomnar dig till ett informativt möte och frågestund." – David Engstedt

För att få tillbaka energin bjuds deltagarna in till en middag på Paliesius herrgårdsrestaurang.

Prisalternativen är följande:

- Biljett till konserten "Hommage á Brahms" – 15€.
- Biljett till konserten och middagen – 55€.
- En övernattnings med frukost, biljett till konserten och middagen – 135€. Detta inkluderar en guidad tur genom Paliesius herrgård på lördag kl 19:30 (längd 30 min).

Du kan boka via:

Email - info@paliesiausdvaras.lt

Phone +370 62682760

You can find more information about:

Paliesius Herrgård (Engelska) [HERE](#).

Paliesius Kliniken (Svenska) [HERE](#).

“Hommage á Brahms” konsert [HERE](#).

Boende [HERE](#).

Contacts

Event Director - Domantas Balčiūnas.

balciunas.xen@gmail.com

+370 60370797

Svensk kontakt - David Engstedt

David.engstedt@paliesiusclinic.com

+46704821484