

# Lietuvos, Norvegijos, Švedijos veteranų mačas

## Biuletenis Nr. 2

2023 gegužės 20-21 d.

### Organizatoriai

Paliesiaus dvaras ir klinika.

Klubas - OK Oriens.

Varžybų direktorius – Domantas Balčiūnas.

Varžybų teisėjas – Vitalis Mažuolis.

Trasų planuotojas – Egidijus Kukenys.

Sekretorius – Gvidas Rūkas

### Varžybų data ir vieta

2023 m. gegužės 20-21 dienomis.

Aukštoja miškas, Ignalinos rajonas. [Centras](#)

Čiulėnų miškas, Švenčionių rajonas. [Centras](#)

### Programa

*Gegužės 20 d.*

12:00 – Startas vidutinėje trasoje (Aukštoja miškas).

16:00 – „Hommage á Brahms“ koncertas Paliesiaus dvare.

17:30 – Kardio programos pristatymas.

18:30 – Vakarienė Paliesiaus restorane

*Gegužės 21 d.*

8:00 - 10:00 – Pusryčiai Paliesiaus Dvare

12:00 – Startas ilgoje trasoje (Čiulėnų miškas).

15:00 – Apdovanojimai.

## Registracija

Registracija galima iki 2023-05-14.

Registracija: <https://dbsportas.lt/lt/varz/2023040>

Dalyvių grupės – Vyrų ir moterų: 45,50,55,60,65,70,75,80,85.

Starto mokestis – už abi dienas 20€, 13€ už vieną dieną.

Apmokėti galima grynaisiais pinigais starto vietoje arba iš anksto banko pavedimu.

### Banko sąskaita:

Orientavimosi sporto klubas „Oriens“

Kodas 193126147

Klaipėdos g. 112-44, Panevėžys

A.s Nr. LT427300010002382105, AB „Swedbank“

Mokėjimo paskirtyje nurodykite varžybas ir klubą, už kurį mokate.

## Žemėlapis



Aukštoja



Čiulėnai

Aukštoja miške figūruoja viena didelė griova su įvairaus dydžio ir tipo pelkutėmis. Šlaitai iki 45m aukščio. Vyrauja gero ir vidutinio bėgamumo miškas.

Čiulėnų miške figūruoja aiškūs kalnai ir šlaitai tarp kurių įsispraudusios pelutės ir atviros laukymės. Vyrauja gero ir vidutinio bėgamumo miškas.

Žemėlapių autorius – Egidijus Kukenys.

Mastelis 1:10000, MV55+ 1:7500, H-2.5m.

Žemėlapis sudarytas 2022 metais, inspektuotas 2023.

## Trasų parametrai

1 diena - vidutinė		
Grupė	Trasos ilgis (km)	KP skaičius
M45	4.3	17
M50	4.3	17
M55	3.7	14
M60	3.3	14
M65	3.1	12
M70	2.5	11
M75	2.1	9
M80	1.5	7
M85	1.2	6
W45	3.1	12
W50	3.1	12
W55	2.7	10
W60	2.6	9
W65	2.3	9
W70	2.1	8
W75	1.6	7
W80	1.2	6
W85	1.1	5

2 diena - ilga		
Grupė	Trasos ilgis (km)	KP skaičius
M45	7.2	22
M50	6.5	18
M55	5.5	18
M60	5.0	14
M65	4.5	14
M70	3.9	14
M75	3.5	10
M80	2.5	8
M85	1.9	7
W45	4.3	14
W50	4.2	14
W55	3.8	14
W60	3.5	12
W65	3.2	12
W70	3.0	9
W75	2.5	9
W80	1.9	7
W85	1.6	6

## Apdovanojimai

Nugalėtojai bus nustatyti susumavus abiejų dienų rezultatus.

Prizai bus įteikiami 1-3 vietomis.

## Kita informacija. Pramogos, apgyvendinimas ir vakarienė

Kviečiame dalyvius praleisti šeštadienio vakarą Paliesiaus dvare. Programa prasideda su "Hommage á Brahms" koncertu, kuris vyks garsių atlikėjų numylėtoje, labai gera akustika garsėjančioje Paliesiaus dvaro salės scenoje.

Vėliau kviečiame visus dalyvius pasiklausyti ergoterapeuto David Engstedt kardio programos pristatyme. **Dalyvavimas nemokamas.** Pradžia 17:30.

*“Cardiac health is an important factor for all master athletes regardless of general health or ambition. Paliesius clinic cardio test program aims to give you a clear view of your cardiac health and recommendations for ongoing orienteering throughout all age categories. Paliesius clinic welcomes you for an informative meeting and open questions.” – David Engstedt*

Atstatyti jėgas, kviečiame pavakarieniauti Paliesiaus restorane.

### **Siūlome keltą galimų paketų:**

- Bilietas į “Hommage á Brahms” koncertą – 15€.
- Bilietas į koncertą ir vakarienė – 55€.
- Pasirinkus nakvynę su pusryčiais Paliesiaus Dvare, dovanosime jums ekskursiją po dvarą su gidu (trukmė 30 min.), pasiūlysimė bilietus į koncertą ir vakarienę restorane. Paketo kaina – 135€.

### **Rezervaciją galite atlikti:**

Elektroniniu paštu – [info@paliesiausdvaras.lt](mailto:info@paliesiausdvaras.lt)

Telefonu +370 626 82760

### **Daugiau informacijos apie:**

Paliesiaus dvarą [čia](#).

Paliesiaus kliniką [čia](#).

“Hommage á Brahms” koncertą [čia](#).

Apgyvendinimą [čia](#).

### **Kontaktai**

Varžybų direktorius – Domantas Balčiūnas

[balciunas.xen@gmail.com](mailto:balciunas.xen@gmail.com)

+370 60370797